

2025



FP
LOMBARDIA

GRATIS CORSO 50 CREDITI ECM **SINDROME DA BURNOUT:** **LA TORTURA AL LAVORO**



STRUTTURA

Il corso è destinato a tutte le professioni sanitarie e sarà erogato in modalità Ebook suddiviso in 18 capitoli e scaricabile in pdf

CONTENUTI

- Definizione del burnout, cause, segnali e conseguenze.
- Mobbing, burnout genitoriale, caregiverburden.
- Dinamiche lavorative e strategie di prevenzione e gestione per datori di lavoro e dipendenti.
- Tecniche pratiche per gestire il burnout, il rientro al lavoro
- e l'accesso a risorse disponibili in Italia.
- Esplorazione delle implicazioni soggettive del burnout.
- Stimolo alla riflessione personale.
- Esercitazioni pratiche di introspezione guidata.

DOCENTI

Dott.ssa Ilenia Fabbri, Dott. Omar Battisti

VALIDO FINO AL
31/12/2025



Dedicato agli iscritti Cisl Fp

Iscrizioni su: <https://corsi.izeos.it/front/single/74>



Non sei iscritto e vuoi usufruire delle convenzioni riservate?
Vai su www.fp.cisl.it/iscriviti o tramite questo QR Code



Per saperne di più: info@convenzionicislfp.it | convenzionicislfp.it